

CHRONIQUE

Êtes-vous un aidant naturel qui s'ignore? Vous êtes un aidant naturel ...



Si vous prenez soin d'un proche souffrant d'une incapacité permanente ou temporaire due à un handicap, un accident, une maladie ou à cause de l'âge avancé, VOUS ÊTES UN AIDANT NATUREL.

Si vous aidez une personne de votre entourage immédiat en perte d'autonomie, à titre non professionnel, lui assurant de façon régulière ou occasionnelle, un soutien émotif, des soins et des services de nature variée, destinés à compenser ses incapacités, VOUS ÊTES UN AIDANT NATUREL.

Il peut s'agir de votre conjoint, de vos enfants adultes, d'autres membres de votre famille, d'un ami, d'un voisin. Cependant, la prestation de soins ou la prise en charge repose dans la grande majorité des cas, sur une seule personne, occasionnant par le fait même une surcharge due à la multiplicité des tâches à accomplir.

Les tâches de la prise en charge d'une personne dépendante sont regroupées en trois champs d'activités; l'assistance et les soins de la personne dépendante, la médiation entre la personne dépendante, la communauté et les services publics, **l'organisation et la coordination du travail de prise en charge.**

Sur notre territoire, plusieurs projets financés par l'Appui Côte-Nord ont vu le jour au cours des derniers mois que ce soit pour du répit, du soutien psychologique, de l'information ou de la formation. Renseignez-vous auprès de l'Appui Côte-Nord au 418 589-4014

Voici des liens intéressants à connaître et à partager:

- ⇒ **Ligne info-aidant: 1-855-852-7784**
- ⇒ **Association des aidants naturels de la Côte-Nord: 418-589-2229** a pour but de briser l'isolement des aidants / www.prochesaidantscote-nord.com/
- ⇒ **L'appui Côte-Nord : 418-589-4014** pour les proches aidants d'ânés / www.lappui.org/cote-nord
- ⇒ **Agence du revenu Canada:** pour 2012 et les années suivantes; crédits d'impôts pour *aidants* familiaux, <http://www.cra-arc.gc.ca/aidantsfamiliaux/>
- ⇒ **Revenu Québec:** vous pourriez avoir droit à des crédits d'impôts et autres avantages fiscaux http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyen/credits/hebergement_parent/

Le saviez-vous?

**Une Semaine nationale dédiée aux proches aidants du Québec
a lieu chaque année du 1er au 7 novembre.**

Une belle occasion pour reconnaître l'investissement personnel d'amis, de parents, de conjoints
qui apportent leur aide et leur soutien pour le mieux-être d'un proche .